

Hygienekonzept unter Covid-19



TSV Eriskirch, Abteilung FFG Kurse (Stand 16. August 2021)

Trainingsablauf:

Teilnehmende Personen müssen einen 3G Nachweis bringen.

Gruppengröße maximal 12 Personen + Trainer

Trainiert wird am Platz/Matte (Abstand 1,5 m)

Trainiert wird auf eigenen Matten/Handtuch

Benötigte Hilfsmittel/Trainingsgeräte werden aufs Minimum reduziert und nach Gebrauch desinfiziert (Mittel sind vorhanden)

Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Training und ziehen lediglich die Schuhe im Foyer/Umkleidekabine um. Eventuelle Jacken können im Übungsraum auf den Bänken deponiert werden.

Während des Trainings wird der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten. Bis zum Platz wird eine Maske getragen.

Sämtliche Körperkontakte und Partnerübungen sind untersagt. Es findet keine Ausdauerbelastung statt.

Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen die Ersthelfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit. Gruppenbildung vor der Halle ist untersagt.

Je nach Art des Kurses wird zwischen den einzelnen Stunden gelüftet. Erst wenn alle Teilnehmer eines Kurses den Raum verlassen haben, darf die nächste Gruppe den Raum betreten. Außerhalb des Raumes ist Sicherheitsabstand, und Maskenpflicht.

Der Übungsleiter führt nach Beenden der Einheit die Endkontrolle durch. Desinfizieren der benutzten Hilfsgeräte, Bänke und Türklinken.

Es sind keine Zuschauer erlaubt.

Teilnahme von Personen ist untersagt: die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tagen vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfektes oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Es werden Teilnehmerlisten geführt.