

Hygienekonzept unter Covid-19



TSV Eriskirch, Abteilung FFG Kraftraum

Liebe Teilnehmer des Kraftraumes. Bitte beachtet für einen reibungslosen Ablauf folgende Regeln. Durch die Einhaltung dieser Regeln, kann gewährleistet werden, dass wir den Kraftraum geöffnet lassen können.

Zeiten: Der Kraftraum ist zu den ausgeschriebenen Zeiten geöffnet.

Trainingsablauf: **Der Trainingsbetrieb wird nur auf den Bereich des Zirkeltrainings reduziert. Es findet keine Ausdauerbelastung statt.**

Gleichzeitig im Raum dürfen sich 12 Personen + Betreuer befinden. Hierzu wird es eine Regelung geben, die die Teilnehmerzahl beaufsichtigt. Es kann hiermit auch zu kleinen Wartezeiten kommen.

Beim Eintritt desinfiziere gründlich deine Hände. Mittel stehen zur Verfügung.

Es bleibt dir überlassen ob du mit Handschuhen trainieren möchtest.

Trainiert wird am Platz/Gerät (Abstand 1,5 m)

Trainiert wird auf einem Handtuch. Bringe deshalb ein ausreichend großes Badetuch mit.

Du kannst bereits umgezogen zum Training kommen, und lediglich die Schuhe/Jacken in der Umkleidekabine lassen. Zum benutzen der Dusche gelten die Hygienebestimmungen der Halle. Im Trainingsraum dürfen keine Taschen oder Jacken deponiert werden. Hierzu gibt es die Umkleide.

Während des Trainings wird der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten. Bis zum Platz wird eine Maske getragen.

Sämtliche Körperkontakte und Partnerübungen sind untersagt. Es findet keine Ausdauerbelastung statt.

Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen die Ersthelfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Es werden Teilnehmerlisten geführt, die die Ankunftszeit und Endzeit der einzelnen Teilnehmer protokolliert. Die Listen werden vertraulich

behandelt und 4 Wochen nach Erstellung vernichtet.

Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit. Gruppenbildung vor der Halle ist untersagt. Außerhalb des Raumes ist Sicherheitsabstand und oder Maskenpflicht.

Der Übungsleiter führt nach Beenden der Einheit die Endkontrolle durch. Desinfizieren der benutzten Hilfsgeräte, Bänke und Türklinken.

Es sind keine Zuschauer erlaubt.

Teilnahme von Personen ist untersagt: die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tagen vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfektes oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Stand 20.08.2020