

Hygienekonzept unter Covid-19

TSV Eriskirch, Abteilung FFG Kurse



Liebe Teilnehmer der Kurse. Bitte beachtet für einen reibungslosen Ablauf folgende Regeln. Durch die Einhaltung dieser Regeln, kann gewährleistet werden, dass wir den Kursraum geöffnet lassen können.

Zeiten: Die Kurse finden zu den ausgeschriebenen Zeiten statt.

Trainingsablauf: Zur Kontaktvermeidung darf der Raum erst betreten werden, wenn die vorherigen Teilnehmer den Raum verlassen haben, und der Trainer die Aufforderung dazu gibt. Halte hierzu genügend Abstand im Vorraum. Zwischen den Kursen wird es hierfür zeitlich eine kleine Pause geben.

Beim Eintritt desinfiziere gründlich deine Hände. Mittel stehen zur Verfügung. Trainiert wird am Platz/Matte (Abstand 1,5 m)

Trainiert wird auf einem Handtuch. Bringe deshalb ein ausreichend großes Badetuch mit. Bzw. kannst du auch deine eigenen Matte mitbringen. Die benutzten Trainingsutensilien werden nach dem Gebrauch desinfiziert. Hierzu stehen Mittel zur Verfügung.

Du kannst bereits umgezogen zum Training kommen, und lediglich die Schuhe/Jacken in der Umkleidekabine lassen. Zum benutzen der Dusche gelten die Hygienebestimmungen der Halle.

Während des Trainings wird der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten. Bis zum Platz wird eine Maske getragen.

Sämtliche Körperkontakte und Partnerübungen sind untersagt. Es findet keine Ausdauerbelastung statt.

Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen die Ersthelfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Es werden Teilnehmerlisten geführt, die die Ankunftszeit und Endzeit der einzelnen Teilnehmer protokolliert. Die Listen werden vertraulich behandelt und 4 Wochen nach Erstellung vernichtet.

Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit. Gruppenbildung vor der Halle ist untersagt.

Außerhalb des Raumes ist Sicherheitsabstand und oder Maskenpflicht.

Der Übungsleiter führt nach Beenden der Einheit die Endkontrolle durch. Desinfizieren der benutzten Hilfsgeräte, Bänke und Türklinen.

Es sind keine Zuschauer erlaubt.

Teilnahme von Personen ist untersagt: die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tagen vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfektes oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Stand 20.08.2020