

Die Reha Kurse starten wieder ab 7. September 2020

Bitte allgemeine Hygiene-Regeln beachten

Momentan sind die Gruppen von der Anzahl der Teilnehmer noch begrenzt. **Neuaufnahmen können zur Zeit nicht angenommen werden.**

Trainingsbereich: Gymnastikraum im Erdgeschoss (Wahlweise im Freien*)

Bereits umgezogen zum Training kommen. Bitte eigenen Matte und Handtuch mitbringen. Die Schuhe können vor Ort umgezogen werden. Bis zum Platz bitte einen Mund-Nasen Schutz tragen. Und Abstand halten.

Zeiten: Mo und Mittwoch
Kurs 1 von 7.30 bis 8.15 Uhr
Kurs 2 von 8.20 bis 9.05 Uhr
Kurs 3 von 9.10 bis 9.50 Uhr

*Zur Information:

Bei gutem Wetter finden die Reha – Kurse im Freien statt.

Ansprechpartner: Margrit Wahl – Übungsleiter Reha – Kurse

Tel: 0151-5679 6686

Bitte vor erstem Kursbeginn anmelden!