



Vereinsfarben: Gelb-Blau und Blau-Blau

Sportplatz – Dreifeldersporthalle – Vereinsgaststätte „Neue Mitte“ beim Sportplatz

Fitnessgymnastik für Frauen Fußball Handball Jedermann-Turnen Badminton
Karate Kinderturnen AH-Fußball Ski-Club Fitness-Freizeit-Gesundheit Basketball

Kursangebote des TSV Eriskirch

Hocker Gymnastik 80+

Ein schonendes leichtes Bewegungstraining, um die alltäglichen Abläufe leichter bewältigen zu können. Gleichzeitig wird die Koordination und das Gleichgewicht verbessert. Der ganze Körper wird sinnvoll und schonend bewegt. Die Übungen werden zum großen Teil im sitzen absolviert.

Es sind auch Personen unter 80 Jahren gerne dazu eingeladen.
Nähere Infos beim Übungsleiter.

Kursleiterin Elke Wieck-Baumann

Qualifikation Übungsleiterin C „Sport mit Älteren“

Beginn Donnerstag , 15.09.2011, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr , Fortlaufend (Nr. 2011/01)

10-er Karte TSV-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 35 €

Anmeldung E.WieckBaumann@web.de Tel. 0 75 41- 98 12 76

Einstieg jederzeit möglich