



Vereinsfarben: Gelb-Blau und Blau-Blau

Sportplatz – Dreifeldersporthalle – Vereinsgaststätte „Neue Mitte“ beim Sportplatz

Fitnessgymnastik für Frauen Fußball Handball Jedermann-Turnen Badminton
Karate Kinderturnen AH-Fußball Ski-Club Fitness-Freizeit-Gesundheit Basketball

Kursangebote des TSV Eriskirch

Sonderkurs

Zumba Fitness®

Es ist die perfekte Kombination von lateinamerikanischen Tänzen wie Salsa, Merenque, Reggaeton und Aerobic. Das Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“.

Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß zu haben.

Kursleiterin Mariluci Neri David Puhr

Qualifikation Zumba Fitness Instructor

Beginn Dienstag, 13.09.2011, 17.30 Uhr – 18.30 Uhr , 10 Stunden (Nr. 2012/227)

Kosten TSV-Mitglieder 15 € Nichtmitglieder 30 €