

# **Trainereinweisungen Kraftraum**

## **Für alle Neueinsteiger und Interessenten**

Training – Einweisungen durch den Trainer

### **Dienstag von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

**19.09.      26.09.      10.10.      24.10.      07.11.**  
**14.11.      21.11.      05.12.**

### **Mittwoch von 10:00 Uhr - 11:00 Uhr**

**13.09.      20.09.      11.10.      18.10.**  
**08.11.      15.11.      29.11.**

Zum Training bitte bequeme Kleidung , saubere separate Turnschuhe,  
sowie ein Handtuch ( als Unterlage ) mitbringen.

Termine außerhalb dieser Zeiten , bitte persönlich mit der  
Trainerin – Frau Petra Rozanowske – abklären ( 07541 809032 )