

Kursplan TSV Eriskirch Abteilung FFG

**Frühjahr
2018**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3
8				VHS						
9	VHS						VHS		VHS	
10					Polzeisport					
15		Karate								
16	VHS						VHS			
17	Rücken Aktiv	VHS	Zumba Fitness							
18	Workout mix		Rücken Aktiv		Fitness Mix 60 +	VHS		VHS		
19	Strong by Zumba		Yang Yoga Yin Yoga	VHS	FG Frauen	TSV Frauenbund 14-tägig		Faszien-training + Yoga		
20		andere			andere			Skigymnasik		
21										

Petra Rozanowske
Karin Hutter
Vera Bayer

VHS
Andere