

Kursplan TSV Eriskirch Abteilung FFG

Frühjahr 2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3	Raum 1	Raum 3
8	RehaSport				RehaSport					
9	RehaSport	VHS		VHS	RehaSport				VHS	
10					Polzeisport		VHS			
15		Karate								
16	VHS						VHS			
17	Rücken Aktiv	VHS	Zumba Fitness							
18	Workout		Rücken Aktiv		Fitness Mix 60 +	VHS	Cardio Workout	VHS	Mental Balance	
19	Tai Bo	andere	Yang Yoga Yin Yoga	VHS	FG Frauen	TSV Frauenbund 14-tägig	Faszien-training + Yoga			
20					andere		Skigymnasik			
21										

Vanessa
Margrit Wahl
Petra Rozanowske
Karin Hutter
Vera Bayer
Yurica Jurado
Nadine Hentschel
VHS
Andere

