



Trainereinweisungen Kraftraum

Für alle Neueinsteiger und Interessenten

Training - Einweisungen durch den Trainer

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr

09.01	16.01	23.01	30.01
	20.02.	27.02	
	20.03	27.03	
03.04	10.04	17.04	24.04

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

05.02 + 12.02 + 12.03

Zum Training bitte bequeme Kleidung, saubere separate Turnschuhe, sowie ein Handtuch (als Unterlage) mitbringen.

Termine außerhalb dieser Zeiten, bitte persönlich mit der Trainerin – Petra Rozanowske - abklären (07541 - 80 90 32)